ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23	7	2025	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Antonia Santos		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	DIANA ALONSO - TRABAJADORA SOCIAL
Nombre de la actividad:	¿Soy realmente libre y autónomo en mis decisiones?		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Favorecer la reflexión en las personas mayores sobre el ejercicio de su autonomía y libertad personal en la toma de decisiones cotidianas, reconociendo sus capacidades y límites dentro del contexto institucional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Reconocer situaciones cotidianas donde las personas mayores ejercen o no su libertad de decidir.
2.Promover el fortalecimiento de la autonomía personal a través de la expresión de necesidades, deseos y opiniones.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL

1. Contexto general:
Se socializan los objetivos de la sesión y se invita a disponer de apertura a las ideas y opiniones de las personas presentes.

MOMENTO CENTRAL

2.Bienvenida y activación (5 minutos)
Pregunta motivadora:
¿Qué decisiones tomé hoy por mí mismo/a?

3.Se invita a compartir ejemplos sencillos (elegir ropa, aceptar o rechazar algo, conversar con alguien).
Dinámica grupal: "Decido o no decido" (10 minutos)
Se presentan tarjetas o frases con situaciones reales del albergue:

"Elijo a qué hora levantarme"
"Puedo decidir con quién hablar"
"Me obligan a tomar un medicamento que no quiero"
"Yo decido si participo o no en las actividades"

Se invita al grupo a identificar si ahí hay o no autonomía, y a compartir cómo se sienten al respecto.

¿Qué es una Decisión?
Una decisión es el proceso de elegir entre varias opciones o alternativas para resolver un problema, alcanzar un objetivo o satisfacer una necesidad. Implica evaluar las opciones disponibles, considerar los posibles resultados y consecuencias, y seleccionar la mejor opción según los criterios y prioridades establecidos.

Características de una Decisión
- Elección: Una decisión implica elegir entre varias opciones.
- Evaluación: Se evalúan las opciones disponibles para determinar su viabilidad y eficacia.
- Criterios: Se establecen criterios para evaluar las opciones y tomar una decisión informada.
- Consecuencias: Las decisiones tienen consecuencias que pueden afectar a la persona o grupo que toma la decisión.

Tipos de Decisiones

- Decisiones Racionales: Se basan en la lógica y la razón, y se toman después de evaluar las opciones y considerar los posibles resultados.
- Decisiones Intuitivas: Se basan en la intuición y la experiencia, y se toman sin una evaluación exhaustiva de las opciones.
- Decisiones Impulsivas: Se toman de manera rápida y sin considerar las consecuencias a largo plazo.

3. Conversatorio reflexivo (10 minutos)
Preguntas orientadoras:

¿Cuándo siento que me escuchan?
¿Qué cosas me gustaría decidir por mí mismo/a?
¿Qué me impide tomar decisiones a veces?
¿Cómo puedo hacerme respetar con amabilidad?

¿Qué es la Libertad?

La libertad es la capacidad de actuar y tomar decisiones sin restricciones o limitaciones impuestas por factores externos, como la sociedad, el gobierno o las circunstancias. Implica la posibilidad de elegir y realizar acciones que se consideran importantes y valiosas para uno mismo.

Tipos de Libertad

- Libertad Individual: La capacidad de tomar decisiones y actuar sin interferencia del gobierno o de otros individuos.
- Libertad de Expresión: La capacidad de expresar pensamientos y opiniones sin temor a represalias o censura.
- Libertad de Movimiento: La capacidad de moverse libremente y elegir dónde vivir y trabajar.

MOMENTO FINAL

4. Cierre (5 minutos)
Frase de reflexión:
"Ser autónomo no es hacer todo solo, es poder decir lo que quiero, lo que necesito y lo que no quiero."
Cada persona escribe o dice una decisión que quiere seguir tomando por sí misma.

RECURSOS

Proyector	Salón
Sillas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas realizan importantes reflexiones del tema, entre otras:

1."A veces dejamos que otros decidan por nosotros, pero también tenemos derecho a opinar". Reconocieron que en muchas situaciones cotidianas no expresan lo que piensan o sienten, y que es importante recuperar su voz en las decisiones que les afectan.

2."Podemos decir lo que necesitamos sin miedo". Identificaron que expresar sus necesidades y deseos no es una falta de respeto, sino un acto de cuidado propio y una forma de mantener su autonomía.

3. "Decidir sobre nuestra vida nos hace sentir vivos y valiosos". Comprendieron que ejercer su libertad de elegir —aunque sea en cosas pequeñas— les ayuda a mantener su dignidad, identidad y sentido de control sobre su vida.

4. "La autonomía no es estar solos, es que nos escuchen y nos respeten". Concluyeron que tener apoyo no significa perder autonomía, siempre que se respete su capacidad de decidir, participar y ser tenidos en cuenta.

FECHA: 23 /07/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** **Componente: Derechos y ejercicios de ciudadanía** **Línea: Fortalecimiento de la autonomía** **Nombre de la actividad: ¿Soy realmente libre y autónomo en mis decisiones?**	**RESPONSABLE:** **Diana Patricia Alonso**







FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio día-noche Antonia Santos
Nombre del coordinador:	Johana Lopez
Nombre de quien registra el ingreso:	Leidy Cubillos
Fecha:	23-07-2025
Jornada:	Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Gabriel Aguilar	Nombre del Profesional: Boris Pacheco	Nombre del Profesional: Diana Alonso	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Transformación de imaginarios	LINEA: Promoción Reconocimiento	LINEA: Fortalecimiento de la autonomía	LINEA:
1	CC	19220104	Juan angel	Ianchevos Rodriguez			SI	Si	Si	
2	CC	31400953	martha lucia	posso Franco			no	S.	Si	
3	CC	4776037	oswaldo	collazos Gomez			SI	Si	Si	
4	CC	41495683	maria consuelo	parada agudelo			SI	Si	no	
5	CC	17069945	carlos arturo	navarrete Diaz			no	no	no	
6	CC	5805889	waldino	montaño diaz			SI	no	no	
7	CC	171742794	misael	Español Alvarez			SI	Si	S.	
8	CC	19075317	Nebertulio	toro Rueda			SI	Si	Si	
9	CC	19162921	luis alberto	Caballos			SI	no	Si	
10	CC	17110293	carlos tulio	prada lora			no	no	no	
11	CC	3506214	jose ignacio	muñoz mora			SI	Si	no	
12	CC	17181191	Teodulfo	Solarte Tovar			no	Si	Si	
13	CC	5554831	Jose David	correa Caimes			no	Si	no	
14	CC	17130958	Jose Isidro	Ubaque urrego			no	no	No	
15	CC	14880849	Jose Heberth	Cardenas			SI	no	Si	
16	CC	17063277	Alvaro	Betancourt Latorre			SI	Si	Si	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo 20240193223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día - noche ANTONIA SANTOS
Fecha: 23-07-2025
Nombre del coordinador: Johana Lopez
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Leidy Cubillos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Gabriela aguilar	Nombre del Profesional: Boris pacheco	Nombre del Profesional: Diana alonso	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Transformacion de imaginarios	LINEA: Promocion reconocimiento	LINEA: Fortalecimiento de lo autonomia	LINEA:
17	CC	41596846	flor estella	diaz casas			SI	Si	Si	
18	CC	19210200	wis Felipe	gonzalez pinzon			SI	Si	NO	
19	CC	19273015	RAUL	garzon castañeda			SI	Si	NO	
20	CC	41506699	maria illa	rodriguez			NO	NO	Si	
21	CC	11290490	ARISTOBULO	RICO			SI	Si	Si	
22	CC	79232708	WIS Eduardo	castiblanco			SI	Si	Si	
23	CC	6186111	JOSE patrocinio	medina			NO	NO	NO	
24	CC	19149065	JUAN	agudelo trujillo			NO	NO	NO	
25	CC	17188066	Amadeo	rodriguez chaves			SI	Si	Si	
26	CC	17806331	OCTAVIO	Cordoba			NO	NO	Si	
27	CC	11296754	JESUS antonio	Garcia			SI	NO	NO	
28	CC	6113511	Hugo	oveda medina			NO	Si	NO	
29	CC	17174946	Hernando	diaz umaña			SI	Si	NO	
30	CC	19278120	carlos abel	leon parra			NO	NO	Si	
31	CC	41570263	Gladys	carvajal prada			NO	Si	NO	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio día - Noche Antonia Santos	Fecha:	23-07-2025
Nombre del coordinador:	Johana Lopez	Jornada: Día: X	Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Leidy Cubillos		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Gabriela Aguilar	Nombre del Profesional: Doris Pacheco	Nombre del Profesional: Diana Alonso	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Transformación de imaginarios	LINEA: Promoción Reconocimiento	LINEA: Fortalecimiento de la autonomía	LINEA:
32	CC	70057147	Duon camilo	Moreno mendoza			SI	Si	Si	
33	CC	17148908	Luis maria	Reyes	NO FIRMA	segun cedula	no	no	Si	
34	CC	19369483	Alvaro Enrique	murcia			SI	Si	no	
35	CC	19235243	Germon	Soto			SI	Si	no	
36	CC	6026912	Hernando	urrego castaño			SI	Si	Si	
37	CC	79280474	Jorge enrique	suarez sanchez			SI	no	Si	
38	CC	41635329	myriam	Rodriguez			SI	no	Si	
39	CC	74502737	Jose dioscorides	Pedraza valle			SI	Si	no	
40	CC	17119581	Homberto	Leral moco			SI	Si	no	
41	CC	19080189	eduardo	carmona rodriguez			SI	no	Si	
42	CC	79266849	miguel angel	Guativo amaya			SI	no	Si	
43	CC	19342420	orlando	chavarrio gomez			no	Si	Si	
44	CC	19194395	Rafael	Benavides ferez	POFA		SI	Si	no	
45	CC	24323808	Luz marina	Pinedo sanchez			SI	Si	no	
46	CC	19322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez			no	no	Si	
47	CC	4172538	Alberto	mosquera			no	no	Si	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-035 | Versión: 3 | Fecha: Marzo 12024016223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado Transitorio día - Noche Antonia Santos

Fecha: 23-07-2025

Nombre del coordinador: Johana Lopez

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Leidy Gubillos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Gabriela Aguilar	Nombre del Profesional: Boris pacheco	Nombre del Profesional: Diana alonso	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Trastornos de imaginarios	LINEA: Promocion reconocimiento	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia	LINEA:
48	CC	19140749	Luis Manuel	Reyes			Si	Si	Si	
49	CC	19183054	Efrain	medina			Si	Si	Si	
50	CC	80269140	Mario Hernan	Huertas Contreras			no	Si	no	
51	CC	79349339	Jose arturo	muñoz ango			no	Si	no	
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										
61										
62										

Powered by CamScanner